

体調管理についてのお願い

季節の変わり目で体調を崩されるお子様もみられてきました。
行楽の秋、お出かけされる機会も多くなってくると思いますが体調管理には十分お気を付けください。
私共もお子様の体調をよく観察させていただきながら毎日を元気に楽しく過ごしていきたいと願います。
まずは、下記のことについてご協力をお願いします。

♡各ご家庭で♡

1. 外から帰ってきたら手洗いをしましょう。
2. うがいが上手にできない年齢なので水分で補いましょう。
3. 十分な休息をとれる配慮をしてあげましょう。
4. 咳や鼻水、微熱、便がゆるいなど体調がすぐれないときは専門医への受診をお勧めします。
5. 予防接種を受けられた方はお知らせください。

♡毎朝の健康チェック♡

1. 睡眠・・・よく眠れましたか？
2. 機嫌・・・泣いたり、ぐずったりいつもと様子は変わりありませんか？
3. 食欲・・・食べましたか？飲みましたか？吐き気はありませんか？
4. 検温・・・いつもの体温と変わりないですか？
5. 便の様子・・・軟便ですか？回数は多くないですか？
6. 周りに感染した人はいませんか？

※ 感染症と診断された場合、医師の意見書または登園届が必要となります。

＊衣類についてのお願い＊

- ◇ 靴下に至るまで一つ一つに記名をお願いします。
- ◇ 室内外の温度に差があります。半袖の着替えはまだご用意ください。
- ◇ 登降園時は上着等で対処してください。
- ◇ 子どもたちは活発です薄着を心がけましょう。

